

# "Õpime ujuma" koolitusprogramm lisapäev

## Ujumise algõpetuse juhendajatele/õpetajatele

2024. aastal

### 8:30 - 12:30 Klassis:

- Edasiliikumise oskus
- Krooli ja selili õpetamise metoodika
- Krooli ja selili õpetamise metoodika e-õppematerjale kasutades
- Harjutusvara selili ja krooli ujuma õppimiseks sh. liigutuste korrigeerimine
- Õppegruppide moodustamine ja e-õppematerjale kasutades praktilise tunni ettevalmistus
- Praktilise tunni teemade jaotus:  
Veega kohanemine, sukeldumine, hõljumine, libisemine, vees edasiliikumine, mängud vees.  
Selili ja krooli ujuma õppimine

### 12:30 - 12:50 Lõuna

### 13:00 - 14:30 Basseinis:

- Gruppides ettevalmistatud teemadel ujumistundide läbiviimine

### 14:40 - 15:00 Klassis:

- Basseini tunni tagasiside
- Kokkuvõtte ja arutelu

### OSALEJATEL KAASA VÕTTA:

- Kirjutusvahend
- Ujumisriided
- Soovitavalt ujumismüts/prillid jms.
- E-õppevahendite kasutamiseks seade (**tahvelarvuti, arvuti või nutitelefoni**)

E-õppematerjalide eestindamise ja tootmise tellis Haridus- ja Teadusministeerium ning tootmist rahastas Euroopa Sotsiaalfond meetme "Kaasaegse ja uuendusliku õppevara arendamine ning kasutuselevõtt".

